

# VIL DU VÆRE MED?



foto SLA/ Rasmus Hjortshøj

**KOM OG DELTAG I  
FÆLLESSKABERNE  
I GELLERUP OG  
TOVESHØJ**

**BASKET  
CIRKUS  
FITNESS  
KVINDEFORENING  
GADEIDRÆT  
KLATRING  
BILLEDSKOLE  
PARASPORT  
DYKNING  
SPEJDER  
LEKTIEHJÆLP  
OG MEGET MERE**

## **VELKOMMEN**

I denne brochure har vi samlet mange af de aktiviteter, som du kan blive en del af i Gellerup og Toveshøj.

Alle aktiviteterne foregår i nærområdet, og der er aktiviteter for både børn, unge, voksne og seniorer.

Gellerup og Toveshøj er levende bydele i udvikling og med et vedvarende og stærkt lokalmiljø, hvor der er et stort fokus på forskelligartede fællesskabende aktiviteter. I Gellerup og Toveshøj findes alt fra fællesspisninger og lektiecaféer til kreative værksteder og ikke mindst en masse idræt og motion.

Vi håber, at denne brochure kan give et overblik over områdets aktiviteter og give dig lyst til at deltage i et eller flere af fællesskaberne.

Udover mulighederne og tilbud i denne brochure er der også mange tilsvarende udenfor bydelen f.eks. i Åbyhøj, Viby og andre dele af Brabrand.

# INDHOLDSFORTEGNELSE

|                                   |         |
|-----------------------------------|---------|
| IDRÆT                             | Side 8  |
| IDRÆT - SPECIALSPORT              | Side 26 |
| SPEJDER OG NATURKLUB              | Side 28 |
| SOCIALE NETVÆRK OG AKTIVITETER    | Side 30 |
| UNGIÅRHHUS                        | Side 36 |
| KUNST, KULTUR OG SANG             | Side 38 |
| LEKTIEHJÆLP                       | Side 44 |
| OFFENTLIG ADGANG                  | Side 46 |
| KORT OVER OMRÅDET                 | Side 50 |
| MULIGHEDER OG TILBUD I NÆROMRÅDET | Side 52 |
| KALENDER                          | Side 58 |



# IDRÆT



## Børnebasket Aarhus

Foreningen Børnebasket Aarhus har både basket for 5-8 årige børn og et hold for voksne kvinder. Begge hold henvender sig til nybegyndere. Børnene spiller om eftermiddagen, og kvindeholdet spiller i dagtimerne. Træningen er sjov og spændende. Vi tager godt imod nye, og alle er velkomne. Kontakt os for at høre nærmere.

**Globus1**  
 Gudrunsvvej 3A  
 8220 Brabrand

Børn og voksne kvinder

+45 3048 8693  
 +45 8198 6468

[www.bornebasket aarhus.dk/](http://www.bornebasket aarhus.dk/)

## Aarhus Bordtennis

I Aarhus Bordtennis har vi medlemmer, der for første gang holder et bat i hånden, og medlemmer, der har spillet i over 50 år. Vi tager løbende imod nye medlemmer. Respekt, tolerance og forpligtende positive fællesskaber er nøglebegreber i vores klub.

**Ellehøjskolen**  
 Jernaldervej 5  
 8220 Brabrand

Børn fra 8 år, unge og voksne

[www.aarhusbordtennis.dk](http://www.aarhusbordtennis.dk)

## Cirkus Tværs

Cirkus Tværs er et gratis tilbud, hvor man kan komme ind fra gaden og lære at lave cirkus. Her kan man dyrke alle cirkusdiscipliner som jonglering, ethjulet cykel, trapez og akrobatik. Vi er ikke bare en cirkusskole, men et sted hvor medlemmerne får gode, sunde værdier og finder ud af, at de kan meget mere, end de på forhånd tror.

**Bevægelsehuset**  
 Karen Blixens Boulevard 27B,  
 8220 Brabrand

Fra 2. klasse

+45 3030 9919

[www.cirkustvaers.dk/](http://www.cirkustvaers.dk/)

## Idræt på Banen - Dans og Kropstræning

Her er det lige meget, om man er i god fysisk form, eller om det er længe siden, man har dyrket idræt. Alle er velkomne, og man er selv med til at lægge niveauet. Instruktørerne vejleder og motiverer, og samtidig indgår man i et socialt fællesskab. Ring til Niels og hør nærmere.

**Globus1**  
 Gudrunsvvej 3A 8220 Brabrand

18+ år. Psykisk sårbar eller har sociale problemer

+45 2887 0106

## PureGym - Fitness

PureGym er Danmarks største fitnesskæde med over 160 centre. Vi tilbyder blandt andet fitness, styrke- og konditionsfaciliteter samt et stort funktionelt område.



## FitnessX

I FitnessX kan du træne cardio og styrke på maskinerne, og der er også mulighed for holdtræning.



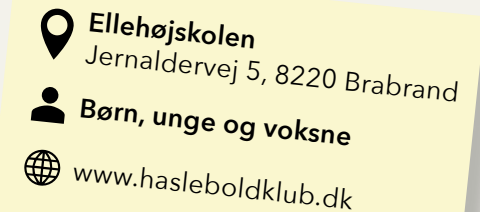
## ACFC - fodbold

ACFC blev grundlagt i 1994 og holder til midt i Gellerup. Klubben har både drenge- og pigehold. ACFC holder til og har hjemmebane på kunstgræsbanen Arena Vest Aarhus.



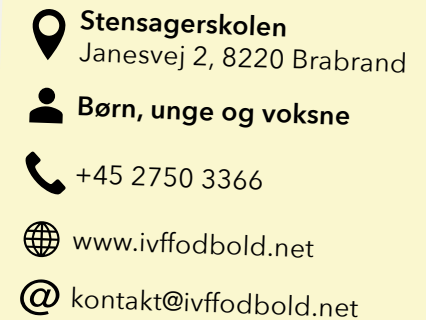
## Hasle Boldklub - fodbold

Vi tilbyder fodbold til både ungdom, seniorer og old boys. Med base i klubhuset på Ellehøjskolen byder vi alle nye som gamle velkommen.



## IVF05 - fodbold

I Idræt Venskab Forening er vi en klub, der kombinerer sportslige ambitioner med rummelighed og udvikling. Vi har plads til alle, der gerne vil spille fodbold, og ønsker, at alle drenge og piger får nogle gode oplevelser og en sund udvikling.



## GAME - Girl Zone

GAME er en NGO, der arbejder med gadeidræt og gadekultur. GAME-træninger ledes af unge rollemodeller, som bliver kaldt for Playmakere. De står for ugentlige træninger, hvor de sørger for at skabe nogle trygge og lærerige rammer for deltagerne.


GAME Girl Zone er et fællesskab, hvor vi fokuserer ekstra meget på pigerne. Aktiviteterne består af det, som pigerne har lyst til, og derfor varierer aktiviteterne. Det kan være alt fra at have en almindelig dansetræning til at holde en hyggedag med perleplader og snak.


Tirsdag og torsdag  
kl. 17.00 - 18.30

**GAME Girl Zone**

 **Bevægelseshuset  
FGU Aarhus Vest**  
Karen Blixens Boulevard 27

 **7-14 år**


 **+45 3141 2391**

 **www.game.ngo**




## Aarhus Fridykkerklub

Fridykning defineres som at dykke under vandet uden at have andet luft end det, man har i lungerne. Vi har åben for tilgang to gange om året (februar og september), og tilmelding foregår via vores hjemmeside. Alle nye medlemmer deltager i et introforløb over 4 gange, hvor man lærer om fridykning, vejtrækningsteknikker, sikkerhed mm.

 **Gellerupbadet**  
Karen Blixens Boulevard 41A  
8220 Brabrand

 **Fra 15 år. Yngre er kun ifølge  
med voksne.**

 **www.aarhusfridykning.dk**

## Røde Kors - Gåtur

I Røde Kors Hus Vest finder du mange forskellige aktiviteter og genbrug under samme tag. Vi har fælles gåtur for kvinder hver tirsdag og for mænd hver torsdag, og du er velkommen til at deltage. Kig forbi eller kontakt Rosa for at høre nærmere.

 **Røde Kors Hus Vest**  
Edwin Rahrs Vej 32P,  
8220 Brabrand

 **Voksne**

 +45 2338 8584

 [www.aarhus.drk.dk](http://www.aarhus.drk.dk)

 [romge@rodekors.dk](mailto:romge@rodekors.dk)

## Aarhus Kin-ball

Det karakteristiske ved sporten er størrelsen på bolden. Den ballonlignende bold er 1,2 m i diameter og vejer knap 1 kg. Det grundlæggende i spillet er at ramme og fange bolden uden at tabe den på gulvet. Aarhus Kin-Ball Club har både danskere og internationale medlemmer. Nye medlemmer er velkomne.

 **Globus1**  
Gudrunsvej 3A  
8220 Brabrand

 **16+ år**

 [hej@kin-ball.dk](mailto:hej@kin-ball.dk)

 [www.kin-ball.dk](http://www.kin-ball.dk)

## Aarhus Klatreklub

Århus Klatreklub byder på en af Danmarks største indendørs klatrehaller. Vi har rigtig gode faciliteter til både ruteklatring og bouldering. Hver fredag kl. 16-19 har du mulighed for at prøve kræfter med klatrevæggen og se, om klatring er noget for dig. Det koster 80 kr. at besøge klubben om fredagen, men så er klatresko og -seler også inkluderet i prisen.

 **Bevægelseshuset**  
Karen Blixens Boulevard 27E  
8220 Brabrand

 **10+ år**

 [kontakt@aarhusklatreklub.dk](mailto:kontakt@aarhusklatreklub.dk)

 [www.aarhusklatreklub.dk](http://www.aarhusklatreklub.dk)

## Folkesundhed Aarhus - Kvindetræning

Hver mandag kl. 13-14 er der åben kvindetræning. Der trænes til musik, og indholdet skifter fra gang til gang. Alle er velkomne.

 **Globus1**  
Gudrunsvej 3A  
8220 Brabrand

 **Voksne kvinder**

 +45 8713 2630

 [www.folkesundhed.aarhus.dk](http://www.folkesundhed.aarhus.dk)

 [folkesundhed@mso.aarhus.dk](mailto:folkesundhed@mso.aarhus.dk)

## Diabetesforeningen Aarhus

Vores motivationsgrupper har fokus på at motionere, lave sund mad sammen og udveksle erfaringer særligt om livet med type2 diabetes. Det er gratis at være med, men der er betaling for mæden. Kontakt os for at høre nærmere. Vi glæder os til at se dig.

**Globus1**  
Gudrunsvvej 3A  
8220 Brabrand

**Voksne med type2 diabetes**

+45 6120 1338

[www.diabetes.dk/diabetes-2.dk](http://www.diabetes.dk/diabetes-2.dk)

[soeren.g.laursen@gmail](mailto:soeren.g.laursen@gmail.com)



## Folkesundhed Aarhus - Mandetræning

Hver mandag kl. 12-13 er der åben mandetræning. Træningen består af styrke og boldspil. Alle er velkomne.

**Globus1**  
Gudrunsvvej 3A  
8220 Brabrand

**Voksne mænd**

+45 8713 2630

[www.folkesundhed.aarhus.dk](http://www.folkesundhed.aarhus.dk)

[folkesundhed@mso.aarhus.dk](mailto:folkesundhed@mso.aarhus.dk)

## Folkesundhed Aarhus - Mor-Barn træning

Hver mandag formiddag er der mor-barn træning. Kom og vær med til en hyggelig træning sammen med din baby.

**Bevægelsehuset**  
Karen Blixens Boulevard 27E

**Mødre med babyer**

+45 8713 2630

[www.folkesundhed.aarhus.dk](http://www.folkesundhed.aarhus.dk)

[folkesundhed@mso.aarhus.dk](mailto:folkesundhed@mso.aarhus.dk)

## Folkesundhed Aarhus - Motion i Vand 60+

Motion i Vand er vandgymnastik, hvor du kan deltage i skånsom styrke- og konditionstræning og samtidig hygge med andre seniorer. Alle kan deltage, uanset om man er nybegynder eller øvet svømmer, har små skavanker eller er i fin form.

**Gellerupbadet**  
Karen Blixens Boulevard 41A  
8220 Brabrand

**Stensagerskolen**  
Janesvej 2,  
8220 Brabrand

**Seniorer 60+ år**

+45 4185 5129

[www.aarhus.dk](http://www.aarhus.dk)



## Hjerteforeningen i samarbejde med FO

Træningen varer 1 time og består af en grundig opvarmning, konditions- og styrketræning. Der er plads til forskelligheder, og niveauet tilpasses dig, så du kan udvikle dig fra gang til gang. Det er træning for alle, og det arrangeres af Hjerteforeningen.

**Globus1**  
 Gudrunsvej 3A  
 8220 Brabrand

**Voksne**

[www.fo.dk](http://www.fo.dk)

## Folkehuset Gellerup - Selvtræning

Her kan du styrke kroppen med selvtræning. I træningslokalet kan du komme og træne, når du har fået instruktion i maskinerne. Hør mere hos Kaj, som er i træningslokalet tirsdage kl. 9-10.

**Folkehuset Gellerup**  
 Gudrunsvej 80,  
 8220 Brabrand

**Voksne**

[@ jbul@aarhus.dk](mailto:jbul@aarhus.dk)

[www.folkhuse.aarhus.dk](http://www.folkhuse.aarhus.dk)



## Aarhus Atletklub Klub Styrkeløft og vægtløftning

Vi er en forening for løftere, der er interesserede i at konkurrere i styrkeløft og vægtløftning. Vi rummer alt fra nybegyndere til landsholdsløftere. I styrkeløft konkurrerer man i squat, bænkpres og dødløft. I vægtløftning konkurrerer man i træk og stød. Kontakt os og hør nærmere om klubben og muligheden for gratis prøvetræning.

**Stensagerskolen**  
Janesvej 2,  
8220 Brabrand

**14+ år**

@ nytmedlem@aak-styrke.dk

www.aak-styrke.dk



## By i bevægelse - Svømning

Aarhus Kommunes By i Bevægelse er det overordnede navn for nogle af de aktiviteter, der foregår i de aarhusianske svømmehaller. Der kan købes engangsklip eller klippekort, og man kan tilmeldes hold med eller uden instruktør. Se mere på hjemmesiden.

**Gellerupbadet**  
Karen Blixens Boulevard 41A  
8220 Brabrand

**0-5 år med forældre**

@ ssth@aarhus.dk

www.by-bevaegelse.aarhus.dk

## AGF Svømning

Vi har både børne- og voksenhold i Gellerupbadet. På hjemmesiden kan du se en beskrivelse af de forskellige hold. Der er begrænset antal pladser på holdene, så det er vigtigt at være opmærksom på, hvornår tilmelding til en ny sæson starter.

**Gellerupbadet**  
Karen Blixens Boulevard 41A  
8220 Brabrand


**Alle**


@ line@agf-svomning.dk


www.agf-swimteam.dk

## Den aktive Kvindeforening - Svømning

Vi har svømning for kvinder i Gellerupbadet søndag kl. 18:30. Kontakt Hiyam og hør nærmere.


 **Gellerupbadet**  
Karen Blixens Boulevard 41A  
8220 Brabrand


 **Voksne kvinder**


 +45 4273 9585


## FamilieNetværk - Svømning

Familienetværket har svømning en gang om ugen på Stensagerskolen. Vi inviterer også til lørdagsaktiviteter i Toveshøj klubberne med kreative værksteder som syning, dans, madlavning og fællesspisning. Er du mellem 17-20 år, kan du også spille fodbold.

 **Stensagerskolen**  
Janesvej 2,  
8220 Brabrand


 **Piger og kvinder**


 +45 2964 5804


 @ ilham539@hotmail.com


## International Kvindeforening Svømning

Kvinder og børn fra flere steder i verden svømmer søndag kl. 11.00 til 13.00. For mere info kontakt foreningen.

 **Stensagerskolen**  
Janesvej 2  
8220 Brabrand


 **Voksne kvinder**


 @ gulaytopcu63@hotmail.com


 +45 6057 1788

## Idræt på banen - Svømning

Vi tilbyder svømning til dig, der er fyldt 18 år og er psykisk sårbar eller har sociale problemer. Kontakt Niels og hør nærmere.

 **Gellerupbadet**  
Karen Blixens Boulevard 41A  
8220 Brabrand


 **18+ år. Psykisk sårbar eller har sociale problemer**


 +45 2887 0106


 [www.aarhus.dk/borger](http://www.aarhus.dk/borger)


## Kurdisk Kvindeforening - svømning

Svømning for kvinder hver lørdag kl. 13-14:30. Der er stor rift om pladserne, så kontakt os og hør nærmere.

 **Stensagerskolen**  
Janesvej 2  
8220 Brabrand

 **Voksne kvinder**

 @ vianomer@hotmail.com

 +45 5294 5077

## Lystrup IF - svømning

Lystrup Svømning tilbyder et kvindehold hver tirsdag i Gellerupbadet. Vil du høre mere om tilmelding, så kontakt Malie på telefon eller mail.

**Gellerupbadet**  
 Karen Blixens Boulevard 41A  
 8220 Brabrand

**Voksne kvinder**

@ aktiv@lystrupsvoemning.dk

+45 2047 4801

## Nordgårdens IF - Svømning

Vi har svømning for seniorer på Stensagerskolen. Se vores hjemmeside for mere information.

**Stensagerskolen**  
 Janesvej 2,  
 8220 Brabrand

**Senior**

www.ni.svoem.dk

+45 2047 4801

## Aarhus Vest Taekwondo

Vi er en veletableret Taekwondo forening, der træner på Ellehøjskolen. Nye medlemmer er meget velkomne. Kontakt os for at høre nærmere.

**Ellehøjskolen**  
 Jernaldervej 7,  
 8210 Aarhus

**Børn, unge og voksne**

@ nguyen7361@hotmail.com



## IDRÆT - SPECIALSPORT



### Bevægelsesglæde

Vi tror på, at alle kan finde glæden ved at danse og bevæge sig. Ingen diagnoser, handicaps eller skader bør sætte en stopper for nogens glæde ved det. Vi har derfor skabt en række sjove, energiske bevægelsestimer for mennesker, der har brug for lidt ekstra struktur, nærvær og genkendelighed og med lidt færre deltagere i salen.

**Globus1**  
 Gudrunsvvej 3A  
 8220 Brabrand

**Børn, unge og voksne med særlige behov**

@ info@bevaegelsesglæde.dk

www.bevaegelsesglæde.com

### Parasport

Vi tilbyder motions- og konkurrenceidræt, der specielt tilgodeser handicappedes situation. På Stensagerskolen har vi kørestolsbasket, kørestolsrugby, goalball og powerchair floorball. Vi glæder os til at byde dig velkommen i vores forening.

**Stensagerskolen**  
 Janesvej 2,  
 8220 Brabrand

**Børn, unge og voksne med særlige behov**

@ info@parasportaarhus.dk

+45 2670 2889

www.parasportaarhus.dk

### IVF05 - fodbold

I Idræt Venskab Forening er vi en forening, der kombinerer sportslige ambitioner med rummelighed og udvikling. "IVF Dream Team" er for drenge og piger i skolealderen med særlige behov og handicaps.

**Stensagerskolen**  
 Janesvej 2,  
 8220 Brabrand

**Børn med særlige behov**

@ info@parasportaarhus.dk

+45 2750 3366

www.ivffodbold.net

### Aarhus Klatring - Paraklatring

Aarhus Klatreklub byder på en af Danmarks største indendørs klatrehaller. Mennesker med funktionsnedsættelser har med få tilpasninger mulighed for at blive en del af klatresporten, hvorefter de kan indgå på lige vilkår i forbindelse med klatring, træning og socialt samvær. I de tilfælde, hvor en klatrer har behov for, at der laves tilpasninger, før vedkommende kan klatre på god og forsvarlig vis, finder vi sammen den støtte og de ressourcer, der skal bruges.

**Bevægelsehuset**  
 Karen Blixens Boulevard 27E  
 8220 Brabrand

**10+ år**

@ paraklatring@aarhusklatreklub.dk

www.aarhusklatreklub.dk



# SPEJDER OG NATURKLUB

## Red Barnet

Naturklubberne har et helt særligt fokus på at skabe gode og givende oplevelser i naturen året rundt - specielt i den bynære natur i lokalområdet. Børnene mødes en gang om ugen til fælles aktiviteter. Klubbernes formål er at give børnene læring om naturen samt skabe sociale relationer i deres nærmiljø.

**Laden**  
Edwin Rahrsvej 6b  
8220 Brabrand

**6-12 år**

@ ledernaturklub aarhus@redbarnet.dk



## Olivenspejderne

Først og fremmest skal spejderlivet være sjovt. Vi giver børn og unge et godt fællesskab og lærer dem om friluft- og foreningslivet. Vi elsker at være ude i det fri og bruger den flotte natur i området.

**Klubberne i Toveshøj**  
Janesvej 4,  
8220 Brabrand

**Børn og unge**

@ hej@olivenspejderne.dk

www.olivenspejderne.dk

## Gellerup Gror

Deltag i aktiviteter og hyggeligt samvær i Toveshøj haven. Om fredagen (fra marts 2024) er Livsværkstederne i haven med Social Drive Out kaffevognen fra kl. 12 til 13.30. Der vil være forskellige aktiviteter og indimellem fællesspisning. Følg med på hjemmesiden.

**Ved Hasle Bakker**

**Alle**

www.livsværkstederne.dk

# SOCIALE NETVÆRK OG AKTIVITETER

## Baba

Baba Gellerup er en gruppe fædre, som arbejder for at styrke fædres deltagelse i deres børns og unges liv. Gruppen samarbejder med offentlige aktører og civilsamfund. Baba er for fædre eller kommende fædre med bopæl i Gellerup og Toveshøj eller med tilknytning hertil.

 **Det Boligsociale Hus**  
Karen Blixens Blvd. 23  
8220 Brabrand

 **Mænd**

 [tipe@bbbo.dk](mailto:tipe@bbbo.dk)

 [www.brabrand-boligforening.dk](http://www.brabrand-boligforening.dk)

 +45 3090 5697

## Bydelsmødrene

Bydelsmødrene 8220 er en frivillig forening for etniske minoritetskvinder. Vi er en gruppe kvinder, der hjælper andre kvinder, som enten er isolerede eller langt væk fra sociale relationer. Bydelsmødrene er brobyggere mellem disse kvinder og samfundet. Vi afholder fredagscafé hver fredag fra 10-12 og har også en masse andre aktiviteter. Til fredagscaféen er der altid et fagligt oplæg efter kvindernes ønske. Alle aarhusianske kvinder er velkomne.

 **Det Boligsociale Hus**  
Karen Blixens Blvd. 23  
8220 Brabrand

 **Kvinder**

 [illmo@bbbo.dk](mailto:illmo@bbbo.dk)

 +45 2389 7415

## FamilieNetværk

FamilieNetværk arbejder med forebyggelse i forhold til sundhed og krop. Kvinder og piger fokuserer på fællesskab og sammenhold samt at træne til livredderprøven og førstehjælp for 16-årige hos AGF. Søndage kl.14-16:30. Der er stor rift om pladserne, kontakt familienetværk.

 **Stensagerskolen**  
Janesvej 2,  
8220 Brabrand


 **Familier**


 +45 2964 5804


 [ilham539@hotmail.com](mailto:ilham539@hotmail.com)

## Folkehuset Gellerup Madklub for mænd

I Folkehuset Gellerup er alle velkomne. Hver torsdag formiddag har vi mandemadklub. Kontakt Ruth og hør nærmere.


 **Folkehuset Gellerup**  
Gudrunsvej 80  
8220 Brabrand


 **Voksne og seniorer**


 +45 2877 9788

## Folkehuset Gellerup Systue

Hver tirsdag kl. 10 har vi systue. Her er fordybelse, fællesskab og gang i symaskinerne - og der er altid kaffe på kanden. Mød op og hør nærmere.


 **Folkehuset Gellerup**  
Gudrunsvej 80  
8220 Brabrand


 **Voksne og seniorer**


 +45 2086 7994

## Folkehuset Gellerup Tyrkisktalende kvinde- gruppe

Vi mødes hver mandag og torsdag kl. 10-13. Nye kvinder er velkomne. Kontakt Shükriye Alici for at høre nærmere.

 **Folkehuset Gellerup**  
Gudrunsvej 80  
8220 Brabrand

 **Voksne og seniorer**

 jbul@aarhus.dk

## Livsværkstedet - Café Vita

Café Vita er en social café, der er åben for alle. Her kan du købe et varmt måltid mad, lidt sødt, kaffe og the. Du kan også spille pool eller brætspil.

Åbent man-tors. kl. 10-15.30 og fredag kl. 10-15. Vi arrangerer løbende forskellige events i caféen og ture ud af huset. I caféen og på vores hjemmeside kan du læse, hvad der er på programmet, og hvordan du tilmelder dig. Fra 2024 afholdes mandagsklub fra kl. 12 til 14. Følg med på hjemmesiden eller kom forbi og hør mere.

 **City Vest**  
Gudrunsvej 7  
8220 Brabrand

 **Alle**

 [www.xn--livsvrkstederne-1lb.dk/](http://www.xn--livsvrkstederne-1lb.dk/)





## Livsværkstedet - Social drive Out pop-up café


I vores pop-up caféer byder vi velkommen til en kop kaffe og en snak. Vi er på gaden med vores cykelvogn. Se hjemmesiden for tid og sted.

 **Se hjemmeside**  
[www.livsværkstederne.dk](http://www.livsværkstederne.dk)

 **Alle**


## Livsværkstedet - Rådgivning

Her kan du få rådgivning til myndigheder, ansøgninger om pas, familiesammenføring, ophold mv., privat og offentlig økonomi, gældsrådgivning, samt retshjælp til privatpersoner og rådgivning ved en socialrådgiver.

 **City Vest**  
Gudrunsvvej 7, 1. sal,  
8220 Brabrand

 **Alle**

 **vimo@kfumsoc.dk**

 **+45 2440 3150**

Økonomisk rådgivning, privat økonomi, gældsrådgivning - På Fode Igen.

**Tidsbestilling på 21805380 eller ale@kfumsoc.dk**

Retshjælp til privatpersoner

**Tidsbestilling på 23446530 eller mfe@kfumsoc.dk**

Hjælp til kommunikation med myndigheder og ansøgninger om pas, familiesammenføring, ophold mv. - primært spørgsmål relateret til "Ny i Danmark"

**Tidsbestilling på 24403150 eller vimo@kfumsoc.dk**


## Røde Kors - Madfællesskaber, værksted og krea

Vi har mange aktiviteter f.eks. madfællesskaber, værksted og kreative aktiviteter. Vi har også en stor genbrugsbutik. Du er velkommen til at kigge forbi og være med eller kontakte Rosa for at høre nærmere.

 **Røde Kors Hus Vest**  
Edwin Rahrs Vej 32P,  
8220 Brabrand

 **Alle**

 **romge@rodekors.dk**

 **+45 2338 8584**

## Røde Kors - Familiemadklubber og Familienetværk


Madklubberne er grupper af kvinder og børn, der mødes til madlavning, fællesspisning og hygge. Arabisk Familieklub mødes hver tirsdag, og Afghansk Familieklub mødes hver lørdag.

Familienetværk er et tilbud til børnefamilier, der har lyst til at lære andre familier at kende. Familienetværk mødes én gang om måneden til udflugter, lege og fællesspisning.

 **Røde Kors Hus Vest**  
Edwin Rahrs Vej 32P,  
8220 Brabrand

 **Alle**

 **romge@rodekors.dk**

 **+45 2338 8584**



# UNGIARHUS

## Klubberne i Gellerup og Klubberne i Toveshøj - Fritidsklubben

Fritidsklubben er en øvebane på vejen mod at blive ung. Her handler det om fællesskabet, at kende sine egne og andres grænser og mærke omsorg og tryghed i gode rammer. I fritidsklubben er der plads til alle.

## Klubberne i Gellerup og Klubberne i Toveshøj - Ungdomsklubben

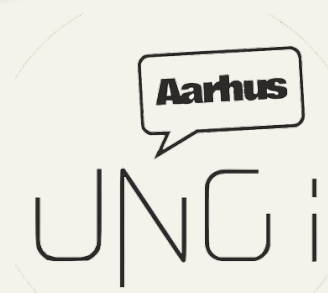
I ungdomsklubben skaber vi en hverdag med sunde fællesskaber gennem mange forskellige aktiviteter. Man kan lave alt det, som man synes er fedt. Det kunne f.eks. være at spille musik, være kreativ, spille computer, tage på ture, spise aftensmad eller noget helt andet.

**Klubberne i Gellerup**  
Gudrunsvej 10A,  
8220 Brabrand

**Klubberne i Toveshøj**  
Janesvej 4  
8220 Brabrand

4.-6. klasse

[www.ungiaarhus.aarhus.dk](http://www.ungiaarhus.aarhus.dk)



**Klubberne i Gellerup**  
Gudrunsvej 10A,  
8220 Brabrand

**Klubberne i Toveshøj**  
Janesvej 4  
8220 Brabrand

7. klasse - 17 år

[www.ungiaarhus.aarhus.dk](http://www.ungiaarhus.aarhus.dk)

## Ungdomskolen

Robotter eller hiphop? Mountainbike eller dykning? Tysk eller matematik? Action eller adventure? Sport eller sang? I ungdomsskolen er der hold for enhver smag. Du kan fordybe dig i dine interesser og blive både dygtigere, klogere, skarpere, bedre og meget mere. Der er hold forskellige steder i Aarhus - nogle af dem er i Gellerup.

## Next Level 18-25

Vi tilbyder ungdomsskoleaktiviteter for unge voksne i alderen 18-25 år. Aktiviteterne foregår bl.a. i Gellerup, Toveshøj og Bispehaven. Vi har fokus på følgende fire temaer:

- \* Design, upcycling og iværksætteri.
- \* Globalt udsyn og lokal indsigt.
- \* Deltagelse, dialog og demokrati.
- \* Mentalisering, bevægelsespædagogik og fællesskab.

**Forskellige steder i Aarhus**

7. klasse - 17 år

[www.ungiaarhus.aarhus.dk](http://www.ungiaarhus.aarhus.dk)

**Klubberne i Gellerup**  
Gudrunsvej 10A,  
8220 Brabrand

18 - 25 år

[www.ungdomsskolen.ungiaarhus.dk](http://www.ungdomsskolen.ungiaarhus.dk)

@ [nadheah@aarhus.dk](mailto:nadheah@aarhus.dk)

# KUNST, KULTUR OG SANG

## Gellerup Kirke

Babysalmesang er et tilbud for alle børn i 0-12 måneders alderen og deres forældre. Formålet er at give børnene en fornemmelse af kirkerummet og kirkens musik og at lære forældrene nogle sange, der også kan synges derhjemme.

**Gellerup Kirke**  
Gudrunsvvej 88,  
8220 Brabrand

**Forældre med babyer**

@ gk@gellerupkirke.dk

www.gellerupkirke.dk



## Brabrand Billedskole

Brabrand Billedskole er for alle kunstinteresserede piger og drenge mellem 12-18 år. Vi laver kreative projekter og udstillinger i Gellerup. I vores undervisning arbejder vi i følgende medier: fotografi, tegning, maleri, skulptur, collage, mixed media samt introduktion til kunstneriske uddannelser i Danmark. Vi holder filmaftener, fællesspisning og besøger forskellige museer og kunstudstillinger i Aarhus.

**Højskolen**  
Gellerup Højskole,  
Gudrunsvvej 82

**12-18 år**

+45 2285 9145

IG: @BrabrandBilledskole

@ didde89@gmail.com

## Verdenshavernes venner

Foreningen Verdenshavernes Venner laver fælleshaver og forskønnelser i Gellerupparken og Toveshøj

**Laden**  
Edwin Rahrs Vej 6b  
8220 Brabrand

**Alle**

+45 2389 7416

@ nettanac@gmail.com

## Gobaad kulturforening

Gobaad er en somalisk kulturforening, der formidler somalisk kultur og forsøger at give den videre til kommende generationer af unge danskere med somalisk baggrund. Gennem musik, dans, film, mad og kreative workshops forsøger foreningen at skabe viden og dialog om somalisk kultur og identitet i Danmark. Gobaad har i dag 140 medlemmer - både voksne og børn - og er en forening, som er dybt involveret i lokalsamfundet.



## Gellerup Art Factory

GAF er en åben samarbejdsplatform for aktører, der arbejder med kunst og kultur lokalt i Gellerup. Vores mål er at styrke naboskabet og samarbejdet i området. Der er åben for deltagelse i GAF's aktiviteter og for at benytte vores faciliteter til at skabe, producere og afvikle kunst og kultur.



## Andromeda 8220

Andromeda [8220] er en kunst-, kultur- og arkitekturplatform samt et undersøgende galleri. Andromeda inviterer ind og blander sig lokalt, nationalt og internationalt ud fra lokal-globale samfundsaktuelle realiteter. Andromeda er stedsspecifik og fokuserer på, at den enkelte godt kan gøre det selv ud fra det potentiale og netværk, man har som "ikke-vestlig-indvander" aka global majoritet fra blokken.



## Sigrids Stue

Sigrids Stue er en samarbejdsbaseret kunstplatform i Gellerupparken. Vi indgår i og initierer både lokale, nationale og internationale kunstprojekter, bogudgivelser og tværfaglige samarbejder. Sigrids Stue fokuserer på det offentlige byrum, og vi forholder os kritisk, visuelt og producerende til den omfattende byudvikling, som foregår i Gellerup.

Sigrids Stue er lokaliseret i en lejlighed på 3. sal, en nyttehave mellem boligblokkene samt i Sigrids UdeStue, som bl.a. består af flytbare træpavilloner og et inviterende udeområde.

På denne måde har vi været aktive i området siden 2015-2016



## Gellerup Museums venner

Gellerup Museum er placeret i en 5-værelses lejlighed i Gellerupparken i Brabrand, Aarhus. Museet har eksisteret siden 2010, og beliggenheden giver en særlig autenticitet. Museet giver et indblik i, hvordan det er at bo i et af Danmarks største sociale boligbyggerier.



# LEKTIEHJÆLP

## Læringscaféen

Vi tilbyder lektiehjælp, hygge og temaaftener til alle unge fra 7. klasse til og med ungdomsuddannelser. Der er snacks og noget koldt at drikke hver gang. Det er hver mandag og onsdag kl. 17-19 i Laden.

 **Beboerhuset Laden**  
Edwin Rahrs Vej 6B,  
8220 Brabrand

 **Fra 7. kl. til og med ungdomsudd.**

 +45 3090 2588

## FamilieNetværkets lektiecafé

Vi tilbyder lektiehjælp i alle fag og hjælper dig med dine opgaver, så du kan forstå dem og kan videreformidle dem. Det er hver tirsdag og torsdag kl. 17-18:30 i Laden, kontakt FamilieNetværk for at få plads.

 **Beboerhuset Laden**  
Edwin Rahrs Vej 6B,  
8220 Brabrand

 **Børn og unge**

 +45 2389 7415

## Tusindfryd

Vi tilbyder lektiehjælp til alle børn og voksne, og du bestemmer selv, om du kommer en eller flere dage i løbet af ugen. Det er hver mandag, tirsdag, onsdag og torsdag kl. 15:30 på Gellerup Bibliotek.

 **Gellerup Bibliotek**  
Karen Blixens Boulevard 23,  
8220 Brabrand

 **Børn og unge**

 [www.tusindfryd.com](http://www.tusindfryd.com)



# OFFENTLIG ADGANG

## Gellerup Bibliotek

Gellerup Bibliotek er et lokalt og kulturelt samlingssted for alle. Vi tilbyder forskellige aktuelle arrangementer og faste tilbud. Vi har særligt fokus på børnefamilier, de unge voksne og borgerdrevne aktiviteter. Vi yder "hjælp til selvhjælp" med it-udfordringer, udsteder NemID, pas og kørekort og lektiehjælp.

 **Gellerup Bibliotek**  
Karen Blixens Boulevard 23,  
8220 Brabrand

 **Alle**

 [aakb.dk/bibliotek/gellerup](http://aakb.dk/bibliotek/gellerup)

## Sport & Fritid Fodbold

Fra oktober til maj (uge 43 til uge 15) er der hver fredag kl. 17.00-18.30 fodbold for drenge. Det er gratis at deltage og kræver ingen tilmelding.

 **Globus1**  
Gudrunsvej 3A  
8220 Brabrand

 **Drenge ca. 15-21 år**


 +45 8741 9155


 [ancar@aarhus.dk](mailto:ancar@aarhus.dk)





## Sport & Fritid Lørdagsleg

Den første lørdag i hver måned (september-maj) fra kl. 9.00-12.00 forvandler Globus1 sig til et tumle- og lege-land, hvor alle børn i alderen 0-6 år har mulighed for at være aktive sammen med deres forældre. Det er gratis at være med og kræver ingen tilmelding. Medbring gerne hjemmesko.

 **Globus1**  
Gudrunsvej 3A  
8220 Brabrand

 **Børn 0-6 år og deres forældre**

 +45 8741 9155

 [ancar@aarhus.dk](mailto:ancar@aarhus.dk)

## Gellerupbadet

Informationer om badets åbningstider, priser, faciliteter samt andre nyttige oplysninger findes på vores hjemmeside. I Gellerupbadet er der et svømmebassin, et børnebassin og et babybassin.

 **Gellerupbadet**  
Karen Blixens Boulevard 41A  
8220 Brabrand

 **Alle**

 +45 2389 7405

 [www.vigirbyenpuls.dk](http://www.vigirbyenpuls.dk)

## Folkeinformation

Folkeinformation hjælper dig med at finde vej i det offentlige Danmark. Hos Folkeinformation kan du få gratis og anonym vejledning i mødet med det offentlige.

Du kan møde op personligt hos Folkeinformation og få hjælp på flere forskellige sprog. Vi dækker både dansk, somalisk og tyrkisk.

Hjælpen kan fx være at forstå et brev, foretage en telefonopringning eller hjælp til din kontakt med andre myndigheder.

**Gellerup Bibliotek**  
Karen Blixens Boulevard 23,  
8220 Brabrand

**Alle**

[www.aarhus.dk/borger/personlig-hjaelp-og-stoette/folkeinformation](http://www.aarhus.dk/borger/personlig-hjaelp-og-stoette/folkeinformation)

## Brabrand-Årslev Lokalhistoriske Arkiv

Vi indsamler tekst og billeder fra lokalområdet og formidler områdets historie. Vi fokuserer meget på dagligliv før og nu. Vi har åben den 1. lørdag i måneden kl. 10-13 og efter aftale. På hjemmesiden og vores facebookgruppe kan man se en oversigt over arkivets samlinger. Alle er meget velkomne til at besøge arkivet.

**Gellerup Bibliotek**  
Karen Blixens Boulevard 23,  
8220 Brabrand

**Alle**

[post@brabrandarkiv.dk](mailto:post@brabrandarkiv.dk)

[www.brabrandarkiv.dk](http://www.brabrandarkiv.dk)





# KORT OVER OMRÅDET



- 1 CITY VEST
- 2 FOLKEHUSET GELLERUP
- 3 GELLERUP KIRKE
- 4 GELLERUP HØJSKOLE  
UNGDOMSSKOLEN UNG I AARHUS
- 5 GELLERUP SCENEN  
KOLLEKTIV BYEN  
ANDROMEDA
- 6 SIGRIDS STUE
- 7 BYPARKEN - JOOPS HAVE
- 8 GLOBUST
  - FOLKESUNDHED AARHUS
  - IDRÆTSCENTER, SUNDHEDSKLINIK GELLERUP
  - LÆGERNE I GELLERUP
- 9 NY SKOLE
- 10 SPORTS- OG KULTURCAMPUS
  - BIBLIOTEK, SAMLINGS- OG BEVÆGELSESHUSET
  - VERDENSPLADSEN, GELLERUPBADET  
OG KUNSTGRÆSBANEN
- 11 SQUARE ONE
- 12 GELLERUP STREET FOOD
- 13 BILXENS
  - TEKNIK OG MILJØ
  - SOCIALE FORHOLD OG BESKÆFTIGELSE
  - DEN GODE BY-IVÆRKSÆTTERHUS
  - LOKALPOLITIET
- 14 KLUBBERNE I GELLERUP
- 15 LADEN TOVESHØJ
- 16 BAZAR VEST
- 17 RØDE KORS

18 KLUBBERNE I TOVESHØJ 20 HASLE BAKKER

19 STENSAGERSKOLEN 21 ELLEHØJSKOLEN

## ANDRE STEDER OG TILBUD I NÆROMRÅDET

### Bazar Vest

I Bazar Vest findes 100 forretninger, og stedet byder på oplevelser for alle sanser. Der er eksotiske spisesteder, tyrkiske og arabiske bagerier, mere end 1.000 m<sup>2</sup> frugt- og grøntmarked, slagter, orientalske købmænd og mange andre butikker med spændende non-food produkter og serviceydelser.

[www.bazarvest.dk](http://www.bazarvest.dk)  
Edwin Rahrs Vej 32  
8220 Brabrand

### Byparken

Byparken er et grønt område, der strækker sig fra den sydlige del af Gellerupparken og op igennem Toveshøj. Byparken er en grøn kile med rekreative områder til sport, leg og udeliv. Byparken er med til at binde Sports- og Kulturcampus sammen.

[www.sportsogkulturcampus.dk](http://www.sportsogkulturcampus.dk)

### Den Gode By

Kontorfællesskabet "Den Gode By" er kontorpladser og netværk for iværksættere, start-ups, virksomheder, ledige og studerende. Hos os lejer du en kontorplads, der matcher dit behov nu og her. Løbende kan du opgradere eller nedgradere dit medlemskab.

[www.dengodeby.dk](http://www.dengodeby.dk)  
Karen Blixens Blvd. 7  
8220 Brabrand

### Gellerup Højskoles Forsamlingshus

Gellerup Forsamlingshus er et kulturhus - primært for unge folk mellem 18 og 30 år. Huset arrangerer forsamlingshusaftener, workshops og kortere højskolekurser, alle med inspiration fra de grundlæggende tanker om demokrati og dannelse der kommer fra højskolebevægelsen. Forsamlingshuset samarbejder med en række kulturarrangører fra både Gellerup og resten af Aarhus.

[www.gelleruphojskole.dk](http://www.gelleruphojskole.dk)  
Gudrunsvej 82, 8220 Brabrand

### Hasle Bakker

Området dækker hele Skjoldhøjkilens, der strækker sig fra Hasle Bakke (de tre store anlagte bakker) i øst til True skov i vest, en strækning på ca. 3,5 km.

I området er der anlagt et omfattende stisystem, og der er sat pæle med løberuter. Hasle Bakker og Skjoldhøjkilens er rig på redskaber til leg, læring og træning, motionsruiter og åbne pladser med picnichytter, hvor man kan nyde sin madpakke og tage et hvil. Det store multiaktivitetsområde er åbent og gratis at bruge for alle.

[www.haslebakker.dk](http://www.haslebakker.dk)  
8220 Brabrand

### Kollektivbyen

I Kollektivbyen bliver du en del af et veldrevet virksomhedsfællesskab på 2. og 3. sal i en af Gellerups modernistiske bygninger fra 1972. Vi er ca. 40 små virksomheder fordelt på tværs af brancher og fagligheder. Sammen deler vi viden, faciliteter og

frokostpauser med udsigt til Aarhus Bugt, Brabrand Sø og Karen Blixens Boulevard.

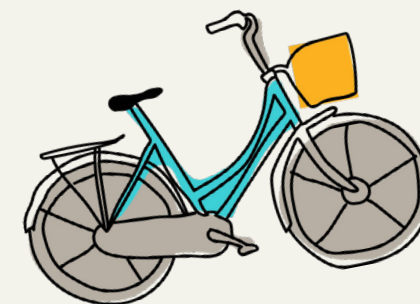
[www.kollektivbyen.dk](http://www.kollektivbyen.dk)  
Gudrunsvej 78, 3. sal

### Laden

Bygningen, der i det daglige kaldes Laden, stammer fra 1873 og er igennem tiden blevet brugt til fester, bingo, fællesspisning, cykelværksted og sågar et mikrobryggeri. I dag fungerer det som beboerhus og drives af Toveshøj afd. 5.

### Square One

Square One er et arbejdsfællesskab for kreative, producerende iværksættere, hvor man kan teste, udvikle og vækste



sin virksomhed. Perfekt til dig, der skal lave prototyper eller mindre produktion!

[www.squareone.work](http://www.squareone.work)  
Karen Blixens Boulevard 21

### Foreningslokaler Brabrand Boligforening afd. 4

På 2. sal i Samlingshuset er der otte foreningslokaler til Brabrand Boligforenings beboere i afd. 4. Foreningerne kan søge om lokalerne to gange årligt henholdsvis i maj og december.

[www.brabrand-boligforening.dk/brabrand-boligforening/samlingshuset/foreningslokaler/](http://www.brabrand-boligforening.dk/brabrand-boligforening/samlingshuset/foreningslokaler/)  
Karen Blixens Boulevard 23

### Samlingssalen Brabrand Boligforening afd. 4

Samlingshuset er et mødested for fællesskab og aktiviteter og fungerer både som beboer- og aktivitetshus. Huset er først og fremmest beboerne i Gellerupparkens fælleshus, men lokalerne kan også lejes af andre. Huset består af en stor og en lille festsal på stueplan samt

otte mødelokaler på 2. sal. Pris for leje oplyses ved henvendelse,  
[sambook@bbbo.dk](mailto:sambook@bbbo.dk).

[www.brabrand-boligforening.dk/brabrand-boligforening/samlingshuset/store-sal/](http://www.brabrand-boligforening.dk/brabrand-boligforening/samlingshuset/store-sal/)  
Karen Blixens Boulevard 23

### City Vest

A. Enggaard vil omdanne City Vest til et spændende bydelscenter med både specialbutikker og dagligvarebutikker, og der vil blive opført nye boliger i området. Mens omdannelsen står på, bliver butikkerne samlet omkring det lille torv, hvor blandt andet Lidl ligger.

### Gellerup.nu

Her kan du læse om beboerne og fællesskaberne i lokal-samfundene Gellerup og Toveshøj. Udover at reportere om lokale nyheder på en pålidelig og nuanceret facon fungerer Gellerup.nu også som en fælles kalender for området.

<https://gellerup.nu/>  
[pEFR@bbbo.dk](mailto:pEFR@bbbo.dk)

### Samvirket

Samvirkets sekretariat har ingen fysisk adresse eller kontor, men er et netværk og partnerskab mellem frivillige foreninger, boligforeningen, politi og kommune i Gellerup og Toveshøj. Vi holder kvartals møder, se link for mere info.

[gellerup.nu/samvirket](http://gellerup.nu/samvirket)

### Verdenspladsen

Verdenspladsen er centrum i Sports- og Kulturcampus. Den udendørs plads inviterer til både ophold og aktiviteter, hvor områdets kultur-, forenings- og klubliv koncentrerer og sammen sætter deres præg på pladsen og inspirerer både lokale brugere og besøgende fra hele byen.

[bye@aarhus.dk](mailto:bye@aarhus.dk)

### Fredspladsen

Fredspladsen er rummet mellem Gellerup Kirke og de tre bygninger på Gudrunnsvej 78-82 - Fredspladsen er arena for aktiviteter arrangeret af Gellerup Kirke, Gellerup Højskoles Forsamlingshus, Livsværkstederne, Sigrids Stue m.fl.



### Sports-og Kulturcampus

Sports- og Kulturcampus er et samlingspunkt i Gellerup, som skal understøtte det gode liv for alle via rammer og tilbud inden for bevægelse, kultur og ophold.

### Vores Brabrand

Vores Brabrand er lokaljournalistik, der handler om de knap 20.000 mennesker, som bor i 8220 Brabrand. Målet er ikke bare at levere "lokale nyheder" og "historier", men også at bidrage til at Brabrand bliver et endnu bedre sted at bo. Du kan finde Vores Brabrand her på hjemmesiden, men også på Facebook.

[voresbrabrand.dk](http://voresbrabrand.dk)

Tlf. 2323 5834

[voresbrabrand@gmail.com](mailto:voresbrabrand@gmail.com)

### Foreningsmentor

Der er mange muligheder for at få en sjov og aktiv fritid. Nogle gange kan det dog være svært at vide, hvor og hvordan man kan starte. Den

lokale foreningsmentor hjælper dig med at finde den helt rigtige aktivitet - måske skal vi prøve lidt forskelligt, før du er klar til at vælge. Ring til Anett og hør mere - hun kan også hjælpe med et fritidspas, som er økonomisk støtte til kontingentet.

[www.foreningsmentor.dk](http://www.foreningsmentor.dk)

Tlf. 23897416

[anch@bbbo.dk](mailto:anch@bbbo.dk)

### Fritidspas

Et fritidspas tilbydes børn og unge under 18 år fra økonomisk trængte familier. Det kan bruges til at betale for fritidsaktiviteter f.eks. fodbold, taekwondo eller svømning. Undersøg på hjemmesiden, om du kan få et fritidspas til dit barn eller kontakt Sport & Fritid.

[fritidspas@mkb.aarhus.dk](mailto:fritidspas@mkb.aarhus.dk)

tlf. 8940 4826



2024

Januar

Februar

Marts

April

Maj

Juni

Juli

August

September

Oktober

November

December

2025

**FED FERIE - UGE 7**

Familieaktiviteter i Globus1 og  
Sports-og Kulturcampus

**TORVEDAG PÅ VERDENSPLADSEN**

Første torsdag i hver måned fra marts

**GRUNDLOVSDAG 5/6**

Fejring af Grundlovsdag

**SOL OG SOMMER**

Sommeraktiviteter

**LØB MELLEM HUSENE**

Oplevelsesløb for hele familien

**FED FERIE - UGE 42**

Familieaktiviteter i Globus1 og  
Sports-og Kulturcampus

**LYSFEST - 21/12**

Fredspladsen ved Gellerup Kirke



foto af Laura Stamer

Brochuren er blevet til i et samarbejde mellem Sports- og Kulturcampus, Folkesundhed Aarhus, Sport og Fritid, DGI Østjylland, Det Boligsociale Hus og A. Enggaard A/S. Udgivelsen vil blive opdateret en gang om året.

Har du spørgsmål til indholdet i denne brochure, så kontakt foreningsudvikler Anne Lyhr, [kanly@aarhus.dk](mailto:kanly@aarhus.dk) tlf. 4186 0906 eller aktivitet og netværksskaber i Sports- og kulturcampus Yvonne Buer [bye@aarhus.dk](mailto:bye@aarhus.dk) tlf: 2134 5302

Grafik og Layout: Martine Sohn